



ШКОЛЫ

А.А. Корчагин

« 01 » сентября 20 21 г

**Единый план
выходного дня**

Время	Наименование мероприятия
8.00 – 9.00	Подъём, уборка комнат, гигиенические процедуры, самообслуживание, завтрак
9.00 – 11.00	Прогулка на свежем воздухе, экскурсия в библиотеку, просмотр телепередач, занятия по интересам
11.00 – 12.00	Общее мероприятие по интернату
12.00 – 13.00	Обед
13.00 – 14.00	Прогулка на свежем воздухе
14.00 – 16.00	Дневной сон
16.00 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.30	Прогулка на свежем воздухе, просмотр телепередач, занятия по интересам
17.30 – 19.00	Подготовка к новой учебной недели
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.00	Прогулка на свежем воздухе
20.00 – 20.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
20.30	Сон